

# **BOZZA**

## **PROTOCOLLO COVID 19**

In conformità a quanto disposto dalla normativa vigente e in particolare dall'art. 1, comma 6, lettera f) DPCM 7 agosto 2020 e sul presupposto che le regioni o province autonome abbiano accertato - con specifico provvedimento - la compatibilità degli sport di contatto con l'andamento della situazione epidemiologica nel territorio di loro competenza, come previsto dalla lettera h) della citata norma, la Libertas emana il seguente Protocollo relativo ai cosiddetti sport di contatto, avente valore precettivo in ogni sua parte comprese le definizioni.

### **Sommario**

1. DEFINIZIONI .....	2
2. OBIETTIVI .....	3
3. GESTORI DI SITI SPORTIVI .....	4
4. PUBBLICO.....	5
5. OPERATORI SPORTIVI .....	5
5.1. Adempimenti ordinari dell'associazione / della società .....	5
5.2. Adempimenti ordinari per l'operatore sportivo.....	5
5.2.1 Minori e disabili.....	6
5.3. Adempimenti dell'associazione / della società in caso di sintomi virali dell'operatore sportivo dopo l'ingresso al sito.....	6
5.4. Adempimenti dell'operatore sportivo in caso di sintomi virali .....	6
5.5. Adempimenti dell'operatore sportivo in caso di insorgere di sintomi virali dopo l'ingresso al sito.....	6
6. SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITÀ.....	6
7. Infortuni.....	7
8. Spazi comuni .....	7
Specificità delle singole discipline .....	7
Calcio.....	7

## 1. DEFINIZIONI

**1.1. Dichiarazione:** è il documento sottoscritto dall'operatore sportivo con cui lo stesso attesta:

- di non essere stato riscontrato positivo all'infezione da Covid19,
- di non aver riscontrato l'insorgere dei sintomi più comuni del COVID-19: febbre  $\geq 37,5^{\circ}\text{C}$  [brividi, tosse di recente comparsa, difficoltà respiratorie, perdita improvvisa dell'olfatto (anosmia) o diminuzione dell'olfatto (iposmia), perdita del gusto (ageusia) o alterazione del gusto (disgeusia), raffreddore o naso che cola, mal di gola, diarrea (soprattutto nei bambini)],
- di non essere a conoscenza di aver avuto contatti con casi accertati di Covid19,
- di aver accertato all'ingresso del sito sportivo che la propria temperatura corporea è inferiore a  $37,5^{\circ}\text{C}$

**1.2. Evento sportivo:** qualsiasi attività sportiva, come allenamenti, gare amichevoli e non.

**1.3. Gestori di siti sportivi:** qualsiasi soggetto (associazione, società, persona fisica o giuridica) che gestisca, indifferentemente dal titolo, un sito sportivo.

**1.4. Interventi di:**

- **pulizia:** per la pulizia si utilizzano prodotti detergenti/igienizzanti per ambiente – i due termini sono equivalenti - che rimuovono lo sporco mediante azione meccanica o fisica.
- **detersione:** consiste nella rimozione e nell'allontanamento dello sporco e dei microrganismi in esso presenti, con conseguente riduzione della carica microbica. La detersione è un intervento obbligatorio prima di disinfezione e sterilizzazione, perché lo sporco è ricco di microrganismi che vi si moltiplicano attivamente ed è in grado di ridurre l'attività dei disinfettanti.
- **igienizzazione:** è l'equivalente di detersione ed ha lo scopo di rendere igienico, ovvero pulire l'ambiente eliminando le sostanze nocive presenti. I prodotti senza l'indicazione dell'autorizzazione del ministero della Salute che riportano in etichetta diciture sull'attività ad es. contro germi e batteri, non sono prodotti con attività disinfettante dimostrata ma sono semplici detergenti per l'ambiente (igienizzanti).
- **sanificazione:** è un "complesso di procedimenti e operazioni" di pulizia e/o disinfezione e comprende il mantenimento della buona qualità dell'aria anche con il ricambio d'aria in tutti gli ambienti.
- **disinfezione:** è un trattamento per abbattere la carica microbica di ambienti, superfici e materiali e va effettuata utilizzando prodotti disinfettanti (biocidi o presidi medico chirurgici) autorizzati dal Ministero della Salute. Questi prodotti devono obbligatoriamente riportare in etichetta il numero di registrazione/autorizzazione.
- **sterilizzazione:** processo fisico o chimico che porta alla distruzione mirata di ogni forma microbica vivente, sia in forma vegetativa che in forma di spore.

**1.5. Operatore sportivo:** l'atleta, il dirigente, il tecnico, l'arbitro, il giudice di gara, il guardalinee o/e ogni persona che partecipi o collaboratori a qualsiasi titolo all'evento sportivo. E' considerato operatore anche l'accompagnatore della persona disabile quando è d'ausilio a quest'ultimo.

**1.6. Registro presenti:** è il documento con cui ogni associazione/società sportiva registra i presenti all'evento sportivo.

In tale documento vengono riportati:

- il nominativo di ciascun operatore sportivo che accede al sito,
- il numero di telefono di quest'ultimo, per contattarlo in caso di attivazione procedura Covid19,
- l'orario di ingresso e quello d'uscita dal sito,
- l'attestazione che la temperatura corporea rilevata all'operatore è inferiore a 37,5° C.

Il registro è da conservare per almeno 14 giorni e va mantenuto nel rispetto della normativa sulla privacy.

**1.7. Sintomi COVID-19:** i sintomi variano sulla base della gravità della malattia, dall'assenza di sintomi (essere asintomatici) a presentare febbre, tosse, mal di gola, debolezza, affaticamento e dolore muscolare e nei casi più gravi, polmonite, sindrome da stress respiratorio acuto, sepsi e shock settico, che potenzialmente portano alla morte.

I sintomi più comuni di COVID-19 sono:

- febbre  $\geq 37,5^{\circ}\text{C}$  e brividi
- tosse di recente comparsa
- difficoltà respiratorie
- perdita improvvisa dell'olfatto (anosmia) o diminuzione dell'olfatto (iposmia), perdita del gusto (ageusia) o alterazione del gusto (disgeusia)
- raffreddore o naso che cola
- mal di gola
- diarrea (soprattutto nei bambini).

**1.8. Sito sportivo:** luoghi destinati all'attività sportiva e quelli collegati alla stessa, quali spogliatoi, impianti igienici e docce, ecc.

## 2. OBIETTIVI

Il protocollo è lo strumento che indica agli operatori sportivi e ai gestori di siti sportivi le misure atte a prevenire e a contenere il rischio di contagio dell'infezione da Covid19 in occasione di eventi sportivi.

L'obiettivo primario del protocollo è quello di sensibilizzare ciascun operatore sportivo affinché si impegni in prima persona ad assumere una corretta informazione sui rischi di contagio, sulle modalità di diffusione del virus e sui sintomi con cui lo stesso si manifesta. Con la precisazione che in caso di dubbi l'operatore sportivo è tenuto a rivolgersi al proprio medico curante o a soggetti competenti in materia, evitando di raccogliere informazioni non scientificamente sostenute.

A tal fine si invita alla preventiva consultazione delle seguenti informative del Ministero della Salute:

Covid-19 - Che cos'è il nuovo coronavirus:  
<http://www.salute.gov.it/portale/nuovocoronavirus/dettaglioFaqNuovoCoronavirus.jsp?lingua=italiano&id=228#1>

Covid-19 - Come capire se si è a rischio contagio (sintomi e diagnosi):  
<http://www.salute.gov.it/portale/nuovocoronavirus/dettaglioFaqNuovoCoronavirus.jsp?lingua=italiano&id=234>

Covid-19 - Come proteggersi:  
<http://www.salute.gov.it/portale/nuovocoronavirus/dettaglioFaqNuovoCoronavirus.jsp?lingua=italiano&id=235>

A chi rivolgersi:  
<http://www.salute.gov.it/portale/nuovocoronavirus/menuAChiRivolgersiNuovoCoronavirus.jsp?lingua=italiano&area=nuovoCoronavirus&menu=aChiRivolgersi>

Per rendere più facilmente consultabile il protocollo, lo stesso è stato redatto seguendo i vari momenti dell'evento che iniziano dalla preparazione del sito sportivo e terminano quando lo stesso viene lasciato dall'operatore alla fine dell'evento.

### **3. GESTORI DI SITI SPORTIVI**

Il gestore dovrà preventivamente effettuare un'analisi del sito sportivo, possibilmente consultandosi con un medico o un esperto in materia di sicurezza nei luoghi di lavoro.

Il gestore dovrà:

- individuare per ogni spazio chiuso il numero massimo delle persone che possono trovarvisi contemporaneamente, con l'obiettivo di evitare assembramenti e di garantire il rispetto del distanziamento sociale,
- indicare i percorsi di circolazione interna delle persone, prevedendo per quanto possibile punti d'ingresso diversi da quelli d'uscita, o, se non possibile, controllando che gli ingressi e le uscite delle persone siano scaglionati,
- indicare un locale dove, in attesa di indicazioni dall'autorità sanitaria, isolare una persona che dopo l'ingresso al sito sportivo manifestasse sintomi di contagio;
- predisporre informative scritte riportanti modalità di utilizzo degli ambienti, pratiche di prevenzione (lavaggio delle mani, utilizzo dei DPI, etc.), nonché l'indicazione della persona da contattare nel caso in cui un operatore manifestasse sintomi Covid19, permettendo così l'avvio delle procedure volte a contenere la possibilità di trasmissione e a garantire la rapidità e l'efficienza dell'intervento sanitario,
- igienizzare i locali del sito sportivo dopo l'utilizzo,
- accertarsi che i locali siano costantemente aerati,
- verificare che l'eventuale impianto di ventilazione NON effettui il ricircolo d'aria,
- igienizzare le eventuali prese d'aria ed effettuare la manutenzione dei filtri,
- sanificare i locali in seguito a contagio riscontrato,
- mettere a disposizione degli utilizzatori:

- dispenser di gel in numero e posizioni tali da agevolare la frequente igienizzazione delle mani,
- guanti monouso e mascherine,
- almeno un termometro a infrarossi per la rilevazione a distanza della temperatura corporea.

La preparazione del sito sportivo e l'igienizzazione degli ambienti dovranno terminare in anticipo rispetto all'arrivo degli operatori sportivi.

Il gestore dovrà tenere, per ogni evento, il registro dei presenti che dovrà essere conservato per 14 giorni. Il registro potrà essere predisposto anche dal referente dell'associazione/società che avrà cura di consegnarlo al gestore al termine dell'evento.

#### **4. PUBBLICO**

Per l'eventuale presenza di pubblico si rimanda allo scrupoloso rispetto di quanto previsto dalle norme statuali al momento in vigore (ad oggi, l'art.1, comma 6, lettera e del DPCM 7 agosto 2020), nonché alle rispettive determinazioni delle regioni.

#### **5. OPERATORI SPORTIVI**

##### **5.1. Adempimenti ordinari dell'associazione / della società**

L'accesso al sito sportivo potrà avvenire solo in assenza di sintomi insorti per un periodo precedente l'attività di almeno 3 giorni.

Ogni associazione/società dovrà individuare un referente che in occasione dell'evento sportivo avrà il compito di:

- tenere a disposizione almeno un termometro a infrarossi per la rilevazione a distanza della temperatura corporea e un numero adeguato di guanti monouso e mascherine;
- raccogliere le dichiarazioni rese e sottoscritte da chiunque accede al sito;
- redigere il registro dei propri operatori presenti che dovrà essere consegnato al gestore del sito al termine dell'evento;
- non consentire l'accesso al sito sportivo a chi manifestasse sintomi del virus o non avesse una temperatura inferiore a 37,5° C;
- vigilare e coordinare l'ingresso di ciascun operatore nel rispetto delle indicazioni fornite dal gestore del sito,
- contingentare gli accessi agli ambienti chiusi, limitando il tempo di permanenza allo stretto necessario.

##### **5.2. Adempimenti ordinari per l'operatore sportivo**

Ogni operatore dovrà:

- sottoscrivere la dichiarazione con cui attesterà l'assenza di sintomi e che la temperatura corporea rilevata è inferiore a 37,5°C;
- seguire le disposizioni vigenti riguardanti la protezione e la prevenzione da contagio COVID-19,

- rispettare rigorosamente le indicazioni del gestore del sito e del referente della propria associazione/società,
- indossare sempre la mascherina quando non svolge attività sportiva.

#### **5.2.1 Minori e disabili.**

Chi esercita la responsabilità genitoriale deve sottoscrivere la dichiarazione nell'interesse del minore e non può accedere al sito sportivo, ma attendere al di fuori dello stesso.

Può accedere al sito, attendendo il termine dell'evento sportivo nelle zone indicate e nel rispetto delle distanze di sicurezza, l'accompagnatore di persona disabile se non d'ausilio a quest'ultima.

#### **5.3. Adempimenti dell'associazione / della società in caso di sintomi virali dell'operatore sportivo dopo l'ingresso al sito.**

Qualora dopo l'accesso al sito un operatore sportivo manifestasse sintomi virali, il referente dell'associazione/società dovrà:

- avvisare il gestore del sito,
- isolare l'operatore nell'apposito locale indicatogli dal gestore,
- avvisare l'autorità sanitaria e attenersi alle indicazioni fornitegli.

#### **5.4. Adempimenti dell'operatore sportivo in caso di sintomi virali**

L'operatore sportivo che manifestasse sintomi virali deve:

- rimanere nel proprio domicilio e non deve accedere al sito sportivo,
- avvisare il proprio medico curante e il referente della propria squadra, comunicando eventuali contatti avuti nei 14 giorni precedenti con persone positive al virus.

Non è consentito l'accesso al sito anche ai soggetti in quarantena.

#### **5.5. Adempimenti dell'operatore sportivo in caso di insorgere di sintomi virali dopo l'ingresso al sito.**

Qualora dopo l'ingresso nel sito l'operatore sportivo manifestasse sintomi virali, lo stesso dovrà:

- avvisare tempestivamente il referente della squadra e il gestore del sito,
- rimanere nel locale indicatogli dal gestore del sito o, in difetto, ad adeguata distanza dalle persone presenti,

attenersi alle indicazioni del referente dell'associazione/società e del gestore del sito in attesa dell'intervento dei sanitari per l'espletamento delle procedure di soccorso.

## **6. SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITÀ**

Ciascun operatore sportivo che prenda parte all'evento dovrà essere munito di:

- contenitore (zaino/sacca/borsone) dove riporre ogni indumento, che non deve rimanere negli spogliatoi o sull'appendiabito;
- mascherina;
- bottiglia d'acqua o borraccia personale che dovrà essere utilizzata personalmente e riposta nel proprio contenitore.

In caso di manipolazione muscolare è sempre necessario l'utilizzo anche di guanti monouso.

## **7. Infortuni**

Qualora dovesse verificarsi un infortunio durante un evento sportivo, l'operatore che prestasse assistenza dovrà indossare mascherina e guanti monouso e fornire gli stessi al soggetto soccorso. Gli altri operatori dovranno rispettare il distanziamento sociale.

## **8. Spazi comuni**

Le prescrizioni sopra riportate riguardano anche gli spazi comuni del sito sportivo, per i quali vigono quindi gli obblighi di distanziamento e dell'uso della mascherina, il divieto di assembramento, la previsione di percorsi obbligati, l'indicazione del numero massimo di persone che possono accedere, il divieto di condivisione di alimenti e bevande, le disposizioni in tema di igienizzazione o sanificazione, ecc.

Qualora l'accesso ai servizi comporti la formazione di una fila o siano previsti piani d'appoggio o banconi, sul pavimento davanti agli stessi e sul bordo dei medesimi dovrà essere collocata una segnaletica orizzontale indicante la distanza di sicurezza da rispettare.

Se possibile dovranno essere predisposte delle barriere fisiche di protezione.

Dovrà essere evitato l'utilizzo di distributori automatici ed espositori self-service di alimenti e bevande, nonché i buffet.

## **Specificità delle singole discipline**

Oltre al sopra indicato protocollo, da adottare in ogni ambito sportivo, vengono proposte alcune linee guida specifiche alle singole discipline.

### **Calcio**

Dovrà essere favorito l'arrivo al sito sportivo in momenti differenti da parte degli operatori sportivi delle squadre impegnate nell'evento (es. squadra di casa - 1:20h dal calcio d'inizio, squadra ospite - 1h dal calcio d'inizio, arbitro/i - 50' dal calcio d'inizio).

La lista gara dovrà essere consegnata all'arbitro senza accedere al suo spogliatoio.

L'arbitro dovrà effettuare l'identificazione dei giocatori possibilmente all'aperto o in locale areato.

Le squadre dovranno entrare in campo in momenti distinti.

Gli operatori sportivi dovranno effettuare il riscaldamento rispettando il distanziamento sociale per quanto possibile.

Prima, durante e dopo la gara dovranno essere evitati contatti non correlati all'attività, quali strette di mano, abbracci, assembramenti, ecc.

Non è consentito sputare sul terreno di gioco.

Il portiere non dovrà umidificare con la saliva i propri guanti.



## MODELLO DI DICHIARAZIONE

Io sottoscritto \_\_\_\_\_

n. cellulare \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

**dichiaro di** (*spuntare ogni casella*):

- non essere stato riscontrato positivo a infezione da Covid19,
- non aver riscontrato sintomi collegabili all'infezione da Covid19 nei 3 giorni antecedenti,
- non essere a conoscenza di aver avuto contatti con casi accertati di Covid19,
- avere una temperatura inferiore a 37,5°, come rilevato all'ingresso della struttura,
- essere consapevole che quanto dichiarato corrisponde al vero e delle conseguenze civili e penali di una falsa dichiarazione, anche in relazione al rischio contagio.

**autorizzo**

\_\_\_\_\_  
(denominazione dell'associazione/società sportiva)

al trattamento dei dati sul mio stato di salute ai sensi della normativa sulla privacy.

DATA \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / 2020

Firma \_\_\_\_\_

**MODELLO DI DICHIARAZIONE**  
**per chi esercita la responsabilità genitoriale di minore**

Io sottoscritto \_\_\_\_\_

n. cellulare \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

**dichiaro** (*spuntare ogni casella*):

di esercitare la responsabilità genitoriale del minore

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

che il minore non è stato riscontrato positivo a infezione da Covid19,

che il minore non ha avuto sintomi collegabili all'infezione da Covid19 nei 3 giorni antecedenti,

di non essere a conoscenza che il minore abbia avuto contatti con casi accertati di Covid19,

che il minore ha una temperatura inferiore a 37,5°, come rilevato all'ingresso della struttura,

di essere consapevole che quanto dichiarato corrisponde al vero e delle conseguenze civili e penali di una falsa dichiarazione, anche in relazione al rischio contagio.

**autorizzo**

\_\_\_\_\_  
(denominazione dell'associazione/società sportiva)

al trattamento dei dati sul mio stato di salute ai sensi della normativa sulla privacy.

DATA \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / 2020

Firma \_\_\_\_\_